

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: ۵		نام و کد درس : بهداشت سالمندان
پیش نیاز : ندارد	گروه هدف : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی	تعداد فراگیران : ۱۵
تعداد واحد: ۲ نظری	تعداد کل جلسات : ۱۷ جلسه ۲ ساعته	مکان برگزاری کلاس : دانشکده بهداشت
زمان برگزاری کلاس:	مدرس و مسئول درس: دکتر امیرزاده	ایمیل مدرس: amirzadeh.j@umsu.ac.ir

توصیف درس (Lesson Description)

از آنجا که ارتقاء سلامت جز وظایف حرفه ایی دانش آموختگان است و از آنجایی که توانبخشی یکی از روش های ارتقاء سلامت است ، لذا آشنایی با مفاهیم و راه های مختلف توانبخشی می تواند دانش آموختگان این رشته ها در نیل به هدف معین شده کمک کند.

اهداف درس

هدف کلی (Goal)

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

اهداف اختصاصی (Objectives)

انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:

دانشجویان رشته بهداشت عمومی با گذراندن این درس توانایی های لازم برای درک مفاهیم و اصول بهداشت سالمندان را فرا خواهند گرفت.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، جزوه، کامپیوتر، دیتا ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد، عکس، فیلم آموزشی

روش ها و فنون آموزشی (Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، بارش افکار، حل مسئله

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیر محور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم در کلاس درس، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، مطالعه مطالب ارائه شده، ارائه کلاسی، آماده شدن برای ارزشیابی.

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
۲	حضور و مشارکت فعال در کلاس
۱۸	امتحان پایان ترم
۲۰	مجموع نمره

نوع آزمون های پایان ترم: تشریحی و چهارگزینه ای

رفرنس و منابع آموزشی (References)

کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، آخرین انتشار

جدول زمان بندی درس (Schedule):

موضوع / محتوای درسی	تاریخ برگزاری کلاس	جلسه / هفته
تعریف سالمندی		۱
تعریف سالمندی موفق، فعال و غیر فعال		۲
جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان		۳
عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه		۴
تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان		۵

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان	۶
مراقبت از سالمندان	۷
پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر	۸
پیشگیری از بیماریهای دوران سالمندی از کودکی و نوجوانی	۹
عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان	۱۰
اهمیت تغذیه در سالمندان	۱۱
اهمیت فعالیت های فیزیکی و اجتماعی در سالمندان	۱۲
مدیریت اوقات فراغت و بازنشستگی در سالمندان	۱۳
اهمیت برنامه های فرهنگی ویژه سالمندان	۱۴
رعایت مسایل اخلاقی در ارتباط با سالمندان	۱۵
اشتغال در سالمندی	۱۶
تامین امنیت و بیمه در سالمندی	۱۷